

2019/Q3 EDUCATIONAL CAMPAIGN

CE QUE VOUS
DEVEZ SAVOIR

SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX ET PSYCHOLOGIQUES DE LA DÉMENCE

MediSystem[™]
Pharmacy
A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



QUE SONT LES SCPD?

L'acronyme « SCPD » signifie « symptômes comportementaux et psychologiques de la démence ». Les SCPD comprennent l'ensemble des signes et des symptômes de « perturbation de la perception, du contenu des pensées, de l'humeur ou du comportement⁴ » liés à la démence. La plupart des patients atteints de démence présenteront au moins un SCPD pendant l'évolution de la maladie.

La démence peut également entraîner des changements de comportement et d'humeur. En fait, au moins 90 % des personnes atteintes de démence présenteront des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence.

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE SCPD :

- *comportements répétitifs*
- *troubles de l'humeur (p. ex., dépression)*
- *insuffisance sociale*
- *agitation*
- *errance*
- *psychose, qui peut comprendre des délires (fausses croyances) et des hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas)*
- *agressivité physique*
- *troubles du sommeil*

COMMENT PEUT-ON GÉRER CES SYMPTÔMES?

- *maintenir un environnement familier*
- *installer de grandes horloges, des calendriers et des affiches pour améliorer l'orientation*
- *offrir des activités plaisantes et stimulantes*
- *encourager l'exercice et les activités de groupe*
- *offrir de l'aromathérapie ou de la musique pour stimuler les sens*
- *suivre les routines établies pour les tâches quotidiennes*
- *fournir une explication claire et calme sur les changements de routine*

Pour en savoir plus sur les SCPD et la déprescription, veuillez vous adresser à votre équipe de soins de santé, y compris votre pharmacien de MediSystem, votre infirmière et votre médecin.

RÉFÉRENCES :

http://www.bsa.ualberta.ca/sites/default/files/____IPA_BPSD_Specialists_Guide_Online.pdf

Module 8 – The IPA Complete Guides to Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia. Consulté en mai 2019.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3345875/>

Behavioral and psychological symptoms of dementia. Cerejeira, J., et al. *Frontiers in Neurology*, mai 2012.

<http://www.hqontario.ca/portals/0/documents/evidence/quality-standards/qs-dementia-clinical-guide-1609-fr.pdf>

Symptômes comportementaux de la démence : Soins des patients dans les hôpitaux et des résidents dans les maisons de soins de longue durée. Qualité des services de santé Ontario. 2016.

<https://www.rxfiles.ca/RxFiles/uploads/documents/members/GeriRxFiles-BPSD.pdf>

Dementia: Behavioural & Psychological Symptoms. Consulté en mai 2019.

Alzheimer's Australia. Changed behaviours and dementia.

<http://www.fightdementia.org.au/understanding-dementia/section-5-changed-behaviours-and-dementia.aspx> (consulté en février 2013)