

CE QU'IL  
FAUT SAVOIR

## LA CONSTIPATION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

**MediSystem**<sup>™</sup>  
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



## COMPRENDRE LA CONSTIPATION

La constipation est une perturbation du transit intestinale caractérisée par :

- *de la difficulté à évacuer des selles*
- *une évacuation incomplète de selles*
- *une fréquence réduite d'évacuation des selles (généralement moins de 3 fois par semaine)*

La prévalence de la constipation chez les adultes plus âgés varie de 24 à 50 %.

### TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE – *Les laxatifs*

Groupes de laxatifs de base :

- **Les laxatifs mucilagineux** (p. ex., psyllium, dextrine de blé) sont un traitement de première intention recommandé chez les patients qui ne répondent pas aux interventions non pharmacologiques. Ils doivent être administrés avec 250 mL d'eau/jus pour prévenir l'impaction fécale. Par conséquent, ils ne conviennent pas si le pensionnaire est déshydraté ou sous restriction liquidienne.
- **Les laxatifs osmotiques** (p. ex., polyéthylèneglycol 3350, lactulose) aident à conserver l'eau dans les intestins; la pression accrue dans la paroi luminale induit la motilité gastrique. Le polyéthylèneglycol est supérieur au lactulose en matière d'efficacité et de saveur.
- **Les laxatifs stimulants** (p. ex., séné, bisacodyl) fonctionnent en irritant les intestins. Ils sont efficaces, mais une utilisation chronique doit être évitée, comme l'innocuité à long terme chez les personnes âgées n'est pas connue. Ils demeurent les laxatifs de choix pour la constipation causée par des opioïdes.
- **Les laxatifs émoullients** (p. ex., Colace) fonctionnent en attirant des graisses et de l'eau dans les selles; toutefois, ils ont une efficacité clinique limitée.
- **Les laxatifs lubrifiants** (p. ex., huile minérale) lubrifient les selles.

Les lavements ne doivent être utilisés que pour prévenir l'impaction fécale chez les pensionnaires ayant plusieurs jours de constipation. Le lavement au phosphate de sodium (Fleet) n'est pas recommandé chez les patients de plus de 70 ans en raison des complications possibles, y compris l'hypotension et la déplétion volémique, des désordres électrolytiques, l'insuffisance rénale et des changements d'ECG.

RÉFÉRENCES AU VERSO.