

CE QUE VOUS
DEVEZ SAVOIR

GESTION DE L'ANÉMIE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

MediSystem[™]
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



L'anémie est une pathologie résultant d'un manque de globules rouges ou d'hémoglobine dans le sang. Une personne qui souffre d'anémie peut se sentir faible ou fatiguée. Il s'agit du trouble sanguin le plus répandu en Amérique du Nord, touchant 3 % des Canadiens.

TYPES COURANTS D'ANÉMIE ET TRAITEMENTS

Anémie ferriprive

Traitement (supplément de fer)	Fer élémentaire	Considérations
Gluconate ferreux	35 mg	<ul style="list-style-type: none">• Effets indésirables courants : nausées, constipation, selles foncées• Effets indésirables plus probables à doses plus élevées• Nombreuses interactions médicamenteuses• Meilleure absorption s'il est administré à jeun
Sulfate ferreux (Fer-In-sol)	60 mg	
Fumarate ferreux (Palafer/Euro-Fer)	100 mg	
Fer hémique (Proferrin)	11 mg	<ul style="list-style-type: none">• Mieux toléré; absorption plus homogène• Plus cher
Complexe de polysaccharide de fer (Feramax)	150 mg	

Anémie par carence en folates

Traitement	Dose	Considérations
Supplément de vitamine B12	Orale : 1 000 à 2 000 mcg Injection : 1 000 mcg	<ul style="list-style-type: none">• Voie orale : 1 000 à 2 000 mcg par jour pendant 1 à 2 semaines, puis 1 000 mcg par jour• Par injection : 1 000 mcg par jour pendant une semaine, puis une fois par semaine pendant un mois, et une fois par mois par la suite.• Généralement bien toléré

Anémie par carence en folates

Traitement	Dose	Considérations
Supplément d'acide folique	Orale : 1 mg par jour par voie orale (existe également en comprimés de 5 mg)	<ul style="list-style-type: none">• Moins répandue que l'anémie ferriprive• Causes courantes : abus d'alcool, grossesse, interactions médicamenteuses (p. ex., méthotrexate, phénytoïne)• 5 mg par jour par voie orale, recommandé uniquement dans les cas d'interactions médicamenteuses; risque élevé de malformations du tube neural

RÉFÉRENCES :

Lim, W. : Common Anemias. Choix Thérapeutiques, 7e édition. Association des pharmaciens du Canada. 2014. O' Bryant C, Thompson, A. : Anemias. Koda-Kimble and Young's Applied Therapeutics, 10e édition. Wolters Kluwer. 2012.