

# DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE

L'UNE DES CAUSES PRINCIPALES DE LA PERTE  
DE VISION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES DE  
50 ANS ET PLUS

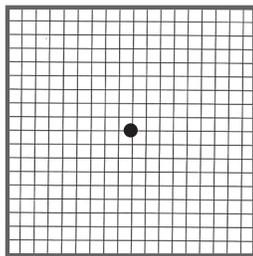


## DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

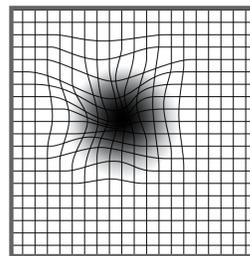
La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est l'une des causes principales d'une mauvaise vision chez les personnes âgées de 50 ans et plus et est l'une des causes principales de la cécité au sein de ce groupe d'âge dans les pays développés.

La DMLA est caractérisée par une perte de la vision centrale. Les patients pourraient perdre la vision centrale (ce qui est droit devant et net) nécessaire pour conduire, lire, reconnaître les visages et voir les détails. Ces changements dans la vision se produisent souvent de manière graduelle. La vision périphérique (latérale) n'est pas affectée.

Les changements dans la vision causés par une DMLA peuvent être détectés à l'aide de la grille d'Amsler. Les patients doivent tester un œil à la fois, en couvrant l'autre et en regardant la grille.



**Vision normale :**  
Les lignes sont droites.



**Vision anormale :**  
Les lignes sont ombragées ou déformées.

Si les lignes sur la grille sont ondulées, déformées ou manquantes, les résultats du test sont anormaux et le patient devrait consulter un optométriste ou un ophtalmologiste. Si un patient se plaint d'une vision trouble ou d'une perte de vision, un examen ophtalmologique devrait être demandé.

Il existe deux types de DMLA

- **Sèche (atrophique)** – forme la plus commune et la moins grave
- **Humide (exsudative)** – forme la moins commune, mais la plus grave

Bien que la cause précise de cette maladie ne soit pas connue, le vieillissement est le plus grand facteur de risque du développement de la DMLA. Les antécédents médicaux familiaux, les yeux bleus, l'hypertension, les maladies cardiovasculaires et le tabagisme ont été associés à une augmentation du risque de développer une DMLA.