

# LA PNEUMONIE

## CONNAISSEZ LES SYMPTÔMES

La pneumonie est une infection des poumons qui cause une inflammation des alvéoles pulmonaires (poches d'air). Les alvéoles se remplissent de liquide, ce qui empêche de respirer.

Le risque de pneumonie est plus élevé dans les cas suivants : personnes âgées de 65 ans ou plus, antécédents d'AVC, troubles de la déglutition, patients immunodéprimés ou atteints de certaines maladies chroniques (p. ex., MPOC, ICC).

### SYMPTÔMES DE LA PNEUMONIE ACQUISE DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

- Tachypnée (respiration rapide, p. ex., > 25 respirations par minute)
- Apparition ou augmentation d'une toux grasse
- Apparition d'une expectoration ou augmentation de sécrétions de mucus (souvent de couleur jaune ou verte)
- Fièvre
- Douleur thoracique pleuritique
- Apparition de délire ou diminution de l'état de conscience
- Dyspnée
- Tachycardie (pouls > 100 bpm)

Chez les personnes âgées, les symptômes peuvent se présenter autrement que chez les plus jeunes, notamment plus légers et moins nombreux. Par exemple, elles peuvent avoir de la fièvre en plus d'une toux grasse, mais peuvent souffrir de délire et de confusion. Cependant, la plupart des résidents en établissements SDL atteints d'une pneumonie présenteront au moins un symptôme respiratoire.

### DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

Les troubles cardiaques et pulmonaires constituent les principales causes de diagnostic de confusion en établissements SDL. L'insuffisance cardiaque congestive (ICC) ou les exacerbations de la MPOC sont des problèmes courants qui ressemblent aux symptômes de la pneumonie.

### VACCINATION

La vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut aider à protéger les résidents contre la pneumonie. Au Canada, il existe présentement deux vaccins contre le pneumocoque :

- *Vaccin conjugué contre le pneumocoque (PCV 13 ou Prevnar 13®)*
- *Vaccin à polysaccharide contre le pneumocoque (PPSV23 ou Pneumovax 23®)*