

CAMPAGNE ÉDUCATIVE DE 2019/T1

CE QUE VOUS  
DEVÈZ SAVOIR

## LE DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ LES ÂÎNÉ

**MediSystem™**

Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



## QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE DE TYPE 2?

Le diabète de type 2 est une maladie chronique où le corps continue à produire de l'insuline mais en quantité insuffisante ou en ne l'utilisant pas adéquatement. Dans le cas du diabète de type 1, le corps produit peu ou aucune insuline. Aucune mesure ne peut prévenir ce type de diabète.

### POURQUOI LE CORPS A-T-IL BESOIN D'INSULINE?

Le rôle de l'insuline est de convertir le sucre provenant de la nourriture consommée en énergie.

Si l'insuline produite par le corps n'est pas assez efficace ou est produite en quantité insuffisante, le taux de sucre augmente : le diabète.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES COMMUNS DU DIABÈTE?

Les symptômes du diabète de type 1 se manifestent rapidement, contrairement au diabète de type 2. Les symptômes suivants peuvent se manifester pour les deux types de diabète :

- *Fatigue*
- *Soif, besoin d'aller à la salle de bain plus souvent*
- *Perte de poids inexplicée*

Dans le diabète de type 2, il n'y a parfois aucun symptôme visible. Cependant, une analyse de sang de routine peut révéler une glycémie élevée.

### QU'EST-CE QUE L'A1c?

L'A1c est une analyse qui se réalise en laboratoire. Une A1c élevée correspond à une augmentation de sucre dans le sang pendant les deux à trois derniers mois. Une augmentation de la glycémie pendant une longue durée peut entraîner à de graves conséquences pour la santé, notamment des dommages aux yeux et aux reins, circulation réduite aux pieds, des lésions aux nerfs, des maladies du cœur et des accidents vasculaires cérébraux.

### LE TRAITEMENT DU DIABÈTE

Il n'existe pas de remède pour le diabète. Cependant, de nombreux types de médicaments aident à contrôler le diabète, comme l'insuline. Un mode de vie sain et des repas équilibrés limités en gras et en sucre contribuent à réduire le risque de développer le diabète ou de développer des conséquences. Faire de l'exercice régulièrement afin de maintenir un poids santé ou arrêter de fumer constituent d'autres mesures préventives efficaces.

### FAIRE FACE AU DIABÈTE

Mettre au point un plan d'action peut contribuer à l'atteinte d'objectifs permettant de contrôler le diabète. Dans ce domaine, l'équipe de soins de santé, formée d'une infirmière, d'un médecin et d'un pharmacien de MediSystem, est toujours prête à aider.

RÉFÉRENCES AU VERSO

**RÉFÉRENCES :**

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/diabete-type-2.html>

<https://www.diabetes.ca/diabetes-and-you/living-with-type-2-diabetes> (en anglais seulement)

**MediSystem™**  
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY