

CE QUE VOUS
DEVEZ SAVOIR

GESTION DE L'ANÉMIE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

MediSystem™
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



QU'EST-CE QUE L'ANÉMIE?

L'anémie est une pathologie signifiant que vous n'avez pas suffisamment de globules rouges sains pour transporter la quantité adéquate d'oxygène dans les tissus de l'organisme. Avoir de l'anémie peut vous donner une sensation de faiblesse et de fatigue.

Signes et symptômes de l'anémie :

- Fatigue
- Faiblesse
- Peau pâle ou jaunâtre
- Rythme cardiaque irrégulier
- Essoufflement
- Étourdissements ou sensations ébrieuses
- Douleur thoracique
- Mains et pieds froids
- Maux de tête

L'anémie peut être très légère et passe régulièrement inaperçue. Les symptômes ont tendance à s'empirer à mesure que l'anémie s'aggrave. L'anémie peut être asymptomatique à un stade précoce et est souvent découverte lors de tests permettant de déceler d'autres maladies.

Un diagnostic d'anémie suppose généralement :

- une analyse de sang qui mesure tous les différents éléments de votre sang;
- des antécédents médicaux et familiaux qui peuvent indiquer si vous êtes devenu anémique à cause d'une maladie ou d'une affection génétique;
- d'autres analyses de sang qui permettent de vérifier les carences en fer ou en vitamines et examiner de plus près vos globules rouges.

Si vous vous sentez faible en permanence ou si vous souffrez de l'un ou l'autre des symptômes associés à la l'anémie, l'étape suivante consiste à consulter votre médecin.

RÉFÉRENCES :

<https://www.everydayhealth.com/anemia/anemia-basics.aspx>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>