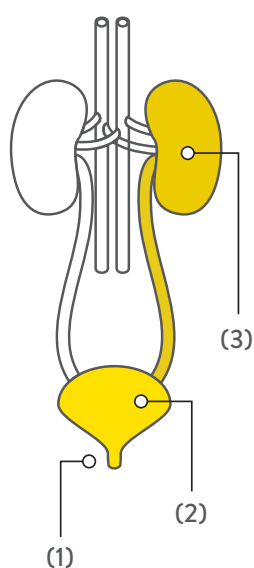


CE QUE VOUS DEVEZ
SAVOIR

LES INFECTIONS URINAIRES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

MediSystem™
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



Les bactéries peuvent entrer dans le corps par l'urètre (1) et se propager à la vessie (2), puis aux reins (3).

QU'EST-CE QU'UNE INFECTION URINAIRE?

⏏ Aussi appelée IVU ou infection des voies urinaires, il s'agit de l'infection du rein, de l'urètre, de la vessie ou de l'urètre. Les femmes sont quatre fois plus susceptibles d'être atteintes d'une infection urinaire que les hommes.

Le risque d'être atteint d'une infection urinaire augmente avec l'âge. Plus de 10 % des femmes de plus de 65 ans disent avoir déjà eu une infection urinaire durant la dernière année. Ce pourcentage augmente à près de 30 % chez les femmes de plus de 85 ans. Les hommes ont aussi tendance à être atteints d'infections urinaires à mesure qu'ils vieillissent.

Quelles sont les causes d'une infection urinaire (IVU)?

Une infection urinaire est causée lorsque des bactéries entrent dans l'urètre et prolifèrent dans votre vessie et vos reins parce que votre système immunitaire est incapable de les combattre.

Les symptômes d'une infection urinaire :

- Une sensation de brûlure lorsque vous urinez.
- Une douleur ou une pression dans votre dos ou le bas-ventre.
- Un besoin fréquent ou pressant d'uriner (même si peu sort lorsque vous le faites).
- Une fièvre et/ou des frissons.

Que dois-je faire si je pense être atteint d'une infection urinaire?

Vous devriez voir votre médecin. Il testera votre urine pour savoir si des bactéries s'y trouvent. Si vous avez une infection urinaire, votre médecin vous donnera des antibiotiques. Assurez-vous de terminer toutes les doses du médicament (même si vous commencez à vous sentir mieux) et de boire beaucoup d'eau afin de supprimer les bactéries de votre système. Un coussin chauffant ou une bouillotte peuvent également être utiles pour apaiser la douleur.

SOURCES :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3878051/>
<https://www.healthline.com/health/uti-in-elderly#6>