

PLEINS FEUX SUR LA DÉPRESCRIPTION

La **déprescription** est un processus qui consiste à retirer un médicament inadéquat, sous la surveillance d'un professionnel de la santé, dans le but de prendre en charge la polypharmacie et d'améliorer les résultats.

POURQUOI DÉPRESCRIRE?

- En général, les patients plus âgés prennent beaucoup de médicaments.
- Les médicaments qui étaient auparavant efficaces et sécuritaires peuvent ne plus l'être chez les personnes vieillissantes.
- Les personnes âgées et frêles sont plus susceptibles de subir des effets indésirables.
- L'utilisation de médicaments inadéquats est associée à un risque accru d'effets néfastes pour la santé, comme les chutes et les hospitalisations.

QUAND DÉPRESCRIRE?

On peut envisager de déprescrire un médicament lorsque les risques l'emportent sur les bienfaits potentiels ou lorsque son utilisation n'est plus indiquée. Vous trouverez ci-dessous un guide sur l'utilité des médicaments.

UTILITY	MÉDICAMENTS QUI :	EXEMPLES :
 PLUS UTILE MOINS UTIL	Offrent un soulagement immédiat en cas de symptômes douloureux	analgésiques, antiémétiques
	Améliorent une maladie grave potentiellement mortelle ou qui peut aggraver les symptômes si elle demeure non traitée	antibiotiques pour une pneumonie sévère ou une septicémie, diurétiques pour une insuffisance cardiaque aiguë
	Améliorent une maladie chronique pouvant devenir potentiellement mortelle ou causer des symptômes significatifs si elle demeure non traitée	méthotrexate pour les maladies rhumatoïdes
	Peuvent prévenir une maladie grave , sans bienfaits symptomatiques	agents antiplaquettaires, antihypertenseurs
	Ne sont probablement pas utiles à court ou à long terme	huiles de poissons, vitamines, glucosamine
	Sont utilisés lorsqu'un traitement non pharmacologique est tout aussi efficace ou plus	physiothérapie pour les dorsalgies, hygiène du sommeil comparativement à un traitement de longue durée par benzodiazépines

*Tiré d'un guide sur la déprescription. Services de consultation en pharmacie. .

Assurez-vous que le résident est bien informé. On doit aviser les résidents que l'objectif de la déprescription est d'améliorer leur qualité de vie en s'assurant qu'ils ne prennent pas de médicaments inutiles présentant peu de bienfaits et pouvant même causer des risques potentiels.

Pour plus d'information, parlez à un pharmacien de MediSystem.

MediSystem™
Pharmacy

A SHOPPERS DRUG MART COMPANY

medisystempharmacy.com

Pour plus d'information, parlez à un pharmacien de MediSystem.