

2019/Q3 EDUCATIONAL CAMPAIGN

CE QUE VOUS
DEVÉZ SAVOIR

**SYMPTÔMES
COMPORTEMENTAUX ET
PSYCHOLOGIQUES DE LA
DÉMENCE**

MediSystem™
Pharmacy
A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



QUE SONT LES SCPD?

Les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD) désignent l'ensemble des signes et des symptômes de « perturbation de la perception, du contenu des pensées, de l'humeur ou du comportement⁴ » liés à la démence. La plupart des patients atteints de démence présenteront au moins un SCPD pendant l'évolution de la maladie.

SYMPTÔMES DES SCPD

Les symptômes de la démence peuvent comprendre de l'agressivité, de l'agitation, de la dépression, de l'anxiété, des délires et des hallucinations, des désinhibitions sociales ou sexuelles, de l'errance et de l'apathie. Les personnes atteintes de démence peuvent également faire les cent pas ou crier. Ces symptômes peuvent aller de légers à très graves et ils sont fréquents chez les pensionnaires des établissements de soins de longue durée. L'agitation peut s'aggraver le soir (« syndrome des états crépusculaires »).

GESTION

Si un pensionnaire présente des symptômes associés aux SCPD, comme des délires, de la douleur, de la constipation, des infections, de la paranoïa, des symptômes liés à la toxicomanie ou au sevrage, des problèmes de vision, de l'ennui, des changements de routine ou des effets indésirables de médicaments, le pensionnaire doit faire l'objet d'évaluation pour éliminer les autres causes de ces symptômes.

Des traitements pharmacologiques et non pharmacologiques sont souvent requis pour contrôler les symptômes des pensionnaires qui présentent des SCPD. Dans la mesure du possible, il faut d'abord essayer un traitement non pharmacologique. L'efficacité des traitements entrepris doit être évaluée, et il faut également évaluer ces traitements pour déterminer s'ils ne sont plus nécessaires.

EXEMPLES DE TRAITEMENTS NON PHARMACOLOGIQUES

- rendre plus flexibles les heures de baigns, de repas et d'administration des médicaments
- rassurer et rediriger les pensionnaires – autoriser les comportements non problématiques
- offrir des stimulations sensorielles, comme l'aromathérapie et la musique

EXEMPLES DE TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES

- antipsychotiques (p. ex., rispéridone, olanzapine, aripiprazole) : il faut surveiller la présence d'effets anticholinergiques, de sédation,
- d'hypotension orthostatique entraînant des chutes, de prise de poids, de symptômes extrapyramidaux, d'infections et de prolongation de l'intervalle QT
- antidépresseurs (citalopram, escitalopram, sertraline, venlafaxine XR) : il faut surveiller si le pensionnaire a une prolongation de l'intervalle QT ou une baisse du niveau de sodium
- Nootropes (donépézil, galantamine, rivastigmine, mémantine)

Pour en savoir plus sur les SCPD et la déprescription, veuillez vous adresser à votre pharmacien de MediSystem.

RÉFÉRENCES AU VERSO

RÉFÉRENCES AU VERSO

- http://www.bsa.ualberta.ca/sites/default/files/____IPA_BPSD_Specialists_Guide_Online.pdf
Module 8 – The IPA Complete Guides to Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia. Consulté en mai 2019.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3345875/>
Behavioral and psychological symptoms of dementia. Cerejeira, J., et al. *Frontiers in Neurology*, mai 2012.
- <https://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2012/bpsd-guideline.pdf>
Best Practice Guideline for Accommodating and Managing Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia in Residential Care: A Person-Centered Interdisciplinary Approach. 25 octobre 2012.
- <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1756285617712979>
Best practice in the management of behavioural and psychological symptoms of dementia. Tible, O. et al. *Therapeutic Advances in Neurological Disorders*. 2017, Vol. 10(8) 297-309.
- <http://www.hqontario.ca/portals/0/documents/evidence/quality-standards/qs-dementia-clinical-guide-1609-fr.pdf>
Symptômes comportementaux de la démence : Soins des patients dans les hôpitaux et des résidents dans les maisons de soins de longue durée. Qualité des services de santé Ontario. 2016.
- <https://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/psych-bpsd-newsletter.pdf>
Behaviour Management in Dementia: Where Do Antipsychotics Fit? Octobre 2011.
- <https://www.rxfiles.ca/RxFiles/uploads/documents/members/GeriRxFiles-BPSD.pdf>
Dementia: Behavioural & Psychological Symptoms. Consulté en mai 2019.